

Email : manaa@academy-improve.com

SAS Improve Academy - 7 rue du Tucol 31 150 Gratentour

Initiation massage crânien

MANAA ©

avec Intégration des vertus des argiles

version mise à jour du 25 février 2026

A woman in a light-colored uniform is performing a cranial massage on a client who is seated in a black massage chair. The client is reclined with their head tilted back. The setting is a spa or wellness center with large windows, indoor plants, and a wooden counter with various items. The overall atmosphere is calm and professional.

MANAA

Une alliance au service du vivant

MANAA

Human Therapy by Hair

Le massage MANAA propose une expérience sensorielle unique, où le toucher conscient favorise la détente, l'ancrage et la reconnexion à soi.

les vertus des argiles

9 enveloppements capillaires

Des matières premières nobles, puisées dans la terre, porteuses de minéraux essentiels et de vibrations naturelles au service de la beauté.

L'alliance

Douceur, vivant, alignement

Ensemble, ces deux univers créent une synergie unique où la matière rencontre l'intention, où le geste devient méditation et soin.

Cette formation propose une approche élargie des métiers de la beauté et du bien être en intégrant des dimensions sensorielles, relationnelles et corporelles en complément des techniques habituelles.

L'association des enveloppements capillaires et du toucher conscient permet d'enrichir la pratique professionnelle par une meilleure compréhension du cuir chevelu, de ses réactions et de ses besoins. Les valeurs qui structurent cette journée : respect, écoute, qualité de présence et considération de la personne dans sa globalité constituent le socle de l'apprentissage.

Les participant-e-s découvriront comment affiner leurs observations, adapter leur posture, développer une qualité de geste plus précise et installer un cadre de bien-être qui valorise la personne accompagnée.

L'objectif de cette formation est d'apporter des compétences complémentaires aux professionnels, afin de renforcer la qualité du diagnostic, la relation client et l'accompagnement global proposé en salon ou en institut

À qui s'adresse cette formation

Public visé

Cette initiation s'adresse aux professionnel·les de la beauté et bien être qui souhaitent enrichir leur pratique d'une dimension sensorielle et du toucher. Si vous êtes en quête d'une approche innovante de votre métier, cette formation vous accueille dans un espace d'apprentissage bienveillant et exigeant.



Profils concernés

Praticien·nes dans les métiers de la beauté et du bien être désirant intégrer une dimension massage crânien selon la méthodologie Manaa à leur activité

Responsables de salon, d'institut cherchant à enrichir l'offre de services bien-être



Accessibilité Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Nous contacter pour adapter les conditions d'accueil et de pédagogie selon vos besoins spécifiques.

Prérequis

Être praticien·ne ou apprenti·e du secteur professionnel des métiers de la beauté et du bien être.

La langue française doit être lue et comprise.

Les qualités suivantes sont nécessaires : une ouverture d'esprit, une curiosité sincère et l'envie d'explorer une nouvelle dimension de votre métier.

MANAA

Objectifs pédagogiques

Cette formation vous offre un parcours d'apprentissage progressif, qui vous mènera de la découverte théorique à la maîtrise pratique, en passant par l'expérimentation et l'analyse réflexive.

Chaque objectif a été pensé pour vous permettre d'intégrer non seulement des savoirs, mais aussi des savoir-faire et des savoir-être essentiels à une pratique professionnelle alignée et éthique.



Reconnaître et distinguer les enveloppements capillaire par leurs propriétés sensorielles, leurs couleurs, leurs textures et leurs indications spécifiques selon les types de cheveux et de cuir chevelu.



Saisir les liens subtils entre odeur, émotion et organe et intégrer cette compréhension dans une approche globale du soin.



Pratiquer un toucher exploratoire conscient en identifiant les zones crâniennes sensibles et en adaptant votre geste aux besoins spécifiques de chaque personne accompagnée.



Décoder les tensions, les messages du cuir chevelu et les signaux émotionnels pour affiner votre diagnostic et proposer un soin véritablement personnalisé.



Adopter une posture professionnelle alignée, éthique et consciente, capable d'ajuster votre pratique en fonction des retours sensoriels et émotionnels reçus pendant le soin.

Compétences développées



Diagnostic olfactif simple

Développer votre sensibilité olfactive pour identifier les notes aromatiques des argiles et comprendre leurs résonances émotionnelles. Apprendre à utiliser l'odorat comme outil de diagnostic complémentaire.



Lecture sensorielle du cuir chevelu

Affiner votre perception tactile pour détecter les zones de tension, les déséquilibres énergétiques et les besoins spécifiques de chaque cuir chevelu à travers un toucher attentif et présent.



Toucher exploratoire conscient

Maîtriser les gestes fondamentaux du toucher MANAA : présence, intention, fluidité et adaptation. Transformer chaque contact en un dialogue silencieux entre le praticien et la personne accompagnée.



Posture relationnelle & professionnelle

Cultiver une présence authentique, bienveillante et centrée. Apprendre à créer un espace de confiance et de sécurité où la personne peut se déposer et recevoir pleinement.

Programme de la journée

Une journée de 7 heures soigneusement orchestrée pour vous guider progressivement de la théorie à la pratique, de la découverte sensorielle à l'intégration corporelle. Chaque séquence a été pensée pour honorer le rythme naturel d'apprentissage et permettre l'ancrage profond des connaissances et des gestes.



Méthodes pédagogiques

Notre approche pédagogique repose sur une conviction profonde : on n'apprend véritablement qu'en expérimentant, en ressentant, en incarnant. C'est pourquoi nous privilégions une pédagogie active et expérientielle, où chaque participant·e devient acteur·rice de son propre apprentissage, dans un cadre bienveillant et structurant qui favorise l'exploration et l'intégration progressive des savoirs.

Pédagogie expérientielle

L'apprentissage par l'expérience directe constitue le socle de notre approche. Plutôt que de simplement transmettre des informations théoriques, nous vous invitons à vivre, sentir, toucher et expérimenter par vous-même. Chaque notion théorique est immédiatement suivie d'une mise en pratique qui permet l'ancrage sensoriel et corporel des apprentissages.

Cette méthode favorise une intégration profonde et durable des compétences.

Ateliers pratiques

Des temps dédiés à la manipulation concrète des argiles, à l'exploration olfactive, au toucher exploratoire. Ces ateliers sont conçus comme des espaces-temps où l'erreur est permise, où le tâtonnement fait partie du processus d'apprentissage.

Vous serez guidé·e pas à pas, avec des consignes claires et un accompagnement personnalisé qui respecte votre rythme et vos besoins spécifiques.

Pratique en binôme

L'apprentissage se fait aussi par le partage et la co-construction. En travaillant en binôme, vous alternez les rôles de praticien·ne et de receveur·se, ce qui enrichit considérablement votre compréhension du soin. Vous développez ainsi une double perspective : celle du geste qui donne et celle de la sensation qui reçoit, essentielle pour affiner votre toucher et votre présence lors de la prestation.

Feedback ACP Proactive®

Tout au long de la journée, vous bénéficiez de retours constructifs basés sur l'Approche Centrée sur la Personne (ACP) et la méthode Proactive®. Ces feedbacks bienveillants et précis vous permettent d'ajuster votre pratique en temps réel, de prendre conscience de vos forces et de vos axes d'amélioration, dans un climat de confiance et de non-jugement qui favorise la progression et l'expression authentique de votre talent.

Modalités d'évaluation



L'évaluation dans notre formation ne vise pas à juger ou à classer, mais à accompagner votre progression et à valider

l'acquisition des compétences essentielles. Nous privilégions une évaluation continue, formative et bienveillante, qui vous permet de mesurer votre évolution tout au long de la journée et d'identifier vos forces ainsi que vos axes de perfectionnement.



Observation du geste

Durant les ateliers pratiques, la formatrice observe attentivement votre posture, la qualité de votre toucher, votre présence et votre capacité à adapter vos gestes. Ces observations font l'objet de feedbacks individuels bienveillants et constructifs, qui vous permettent d'ajuster votre pratique en temps réel et de progresser de manière ciblée et efficace.



Auto-évaluation

À différents moments de la journée, vous êtes invité-e à vous auto-évaluer : Que ressentez-vous ? Quelles difficultés rencontrez-vous ? Quelles prises de conscience émergent ? Cette pratique réflexive développe votre autonomie professionnelle et votre capacité à ajuster votre pratique de manière consciente et intentionnelle.



Quiz final

En fin de journée, un quiz ludique et interactif permet de vérifier l'intégration des connaissances théoriques essentielles : propriétés des argiles, correspondances émotions-organes, anatomie crânienne. Ce moment est vécu comme une célébration des apprentissages plutôt que comme un examen stressant.



Attestation de formation

À l'issue de la formation, chaque participant-e reçoit une attestation nominative certifiant sa participation et validant l'acquisition des compétences visées. Ce document officiel atteste de votre engagement dans une démarche de formation continue et d'excellence professionnelle.

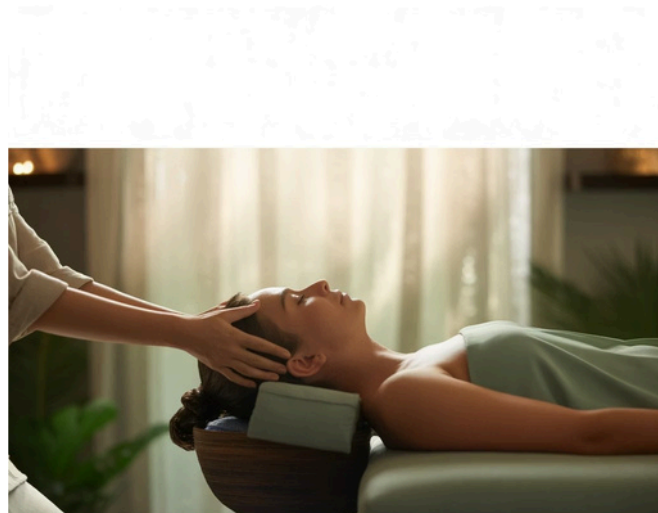
Votre voyage commence ici

Une invitation à transformer votre pratique

Cette formation de 7 heures n'est que le début d'un chemin. En franchissant le seuil de cette initiation MANAA vous choisissez d'honorer votre métier dans toute sa noblesse, de faire de chaque soin un acte de présence et de bienveillance profonde.

Vous repartez avec des outils concrets, des gestes précis, des connaissances théoriques solides. Mais vous emportez surtout une nouvelle conscience : celle du pouvoir de vos mains, celle de l'intelligence du vivant qui s'exprime à travers chaque toucher, chaque odeur, chaque texture. Nous vous souhaitons un magnifique voyage dans l'univers de l'argile, du toucher conscient. Que cette journée marque le début d'une pratique plus alignée, plus incarnée, plus vibrante.

Priscillia Pascal CEO Manaa - Formatrice Consultante



7h
d'immersion

Une journée
intensive pour ancrer
les bases

9

**Argiles
nobles**

Découverte sensorielle
complète

5

Compétences clés

Du diagnostic au
toucher
thérapeutique

« Le toucher est le plus démystifiant de tous les sens, à la différence de la vue qui est le plus magique. »

Roland Barthes

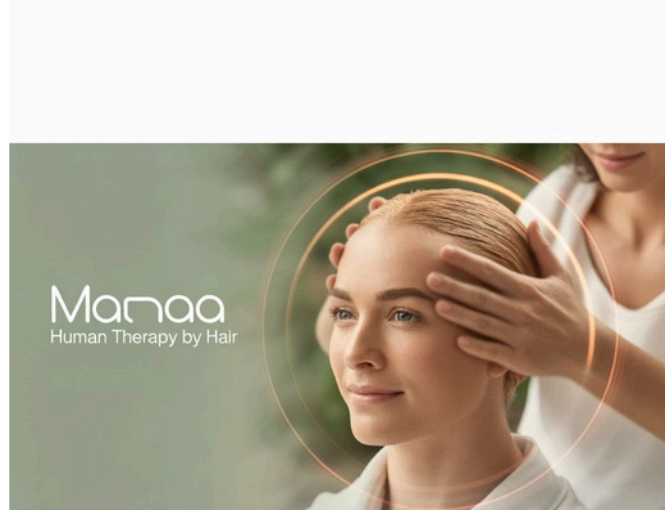
Contact & inscriptions : contact@manaa-formations.com

Pour toute information complémentaire ou pour vous inscrire à la prochaine session, n'hésitez pas à nous contacter. Nous serons ravis d'échanger avec vous sur votre projet et de vous accompagner dans cette belle aventure d'apprentissage

Bulletin d'inscription

Pour officialiser votre participation à l'initiation MANAA, le bulletin d'inscription est une étape simple mais essentielle. Il nous permet de recueillir les informations nécessaires à votre prise en charge optimale et de vous garantir une place au sein de notre prochaine session. Nous avons conçu ce processus pour être aussi fluide et transparent que possible, afin que vous puissiez vous concentrer sur l'excitation de votre prochaine étape d'apprentissage.

Offrez-vous la journée MANAA au tarif de **499 euros**. Un prix qui reflète le soin, la présence et la transmission que nous partageons ensemble.



SAS Improve Academy - Siege social : 7 rue du Tucol - 31 150 Gratentour

Siret : 911 051 142 00014 3

N° de déclaration d'activité : 76 31 11346 31

Email : manaa@academy-improve.com

Tel : 06 01 09 22 17



01

Obtenir le bulletin d'inscription

Pour recevoir le bulletin d'inscription ainsi que toutes les informations pratiques (programme, conditions de participation, organisation), il vous suffit d'envoyer un email à l'adresse suivante : contact@manaa-formations.com

02

Confirmez votre place

Après validation de votre dossier et réception de votre paiement, vous recevrez une confirmation d'inscription détaillée avec toutes les informations logistiques pour votre journée de formation.

Vous recevrez le formulaire directement dans votre boîte mail.

Important : Les places étant limitées pour garantir une qualité d'accompagnement optimale,

